



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ

ул. Буженинова, д. 12, Москва, 107023

Телефон/факс: (495) 963-01-75

ОКПО 40025257, ОГРН 1027739481472, ИНН/КПП 7718112779/771801001

facebook.com/usznvao

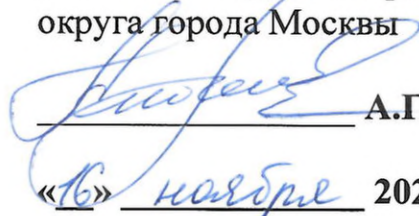
e-mail: uszn-vao@mos.ru

16.11.2021 № 6909-21

на № _____ от _____

«Утверждаю»

Начальник Управления
социальной защиты населения
Восточного административного
округа города Москвы


А.Г. Скоробогатова

«16» ноября 2021 года

Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Восточного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций и индивидуальных предпринимателей для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Английский язык
2. Гимнастика
3. Домоводство
4. Здорово жить
5. Иностранные языки.
6. Информационные технологии
7. История, искусство, краеведение
8. Красота и стиль
9. Литература
10. Музыка, фольклор
11. Образовательный практикум
12. ОФП
13. Пение

- 14.Пеший лекторий
- 15.Психология и коммуникации
- 16.Рисование
- 17.Скандинавская ходьба
- 18.Спортивные игры
- 19.Танцы
- 20.Фитнес, тренажеры
- 21.Художественно-прикладное творчество
- 22.Шахматы, шашки
- 23.Экология жизни

Срок проведения занятий с «01» января 2022 г. по «31» декабря 2022 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Богородское		
Английский язык	с 01.01.2022 по 31.12.2022	200
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	200
Домоводство	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Здорово жить	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Иностранные языки.	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Информационные технологии	с 01.01.2022 по 31.12.2022	200
История, искусство, краеведение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	400
Образовательный практикум	с 01.01.2022 по 31.12.2022	200
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	300
Рисование	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Район Вешняки		

Английский язык	с 01.01.2022 по 31.12.2022	188
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	660
Домоводство	с 01.01.2022 по 31.12.2022	320
Информационные технологии	с 01.01.2022 по 31.12.2022	562
Красота и стиль	с 01.01.2022 по 31.12.2022	586
Литература	с 01.01.2022 по 31.12.2022	108
Музыка, фольклор	с 01.01.2022 по 31.12.2022	176
ОФП	с 01.01.2022 по 31.12.2022	166
Пение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	40
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	220
Рисование	с 01.01.2022 по 31.12.2022	536
Танцы	с 01.01.2022 по 31.12.2022	310
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2022 по 31.12.2022	80
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2022 по 31.12.2022	458
Район Восточное Измайлово		
Английский язык	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Иностранные языки.	с 01.01.2022 по 31.12.2022	400
История, искусство, краеведение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Литература	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	186

Психология и коммуникации	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Рисование	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Танцы	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Район Восточный		
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	50
Район Гольяново		
Английский язык	с 01.01.2022 по 31.12.2022	550
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	1444
Домоводство	с 01.01.2022 по 31.12.2022	296
Здорово жить	с 01.01.2022 по 31.12.2022	200
Иностранные языки.	с 01.01.2022 по 31.12.2022	400
Информационные технологии	с 01.01.2022 по 31.12.2022	600
История, искусство, краеведение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	2100
Красота и стиль	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Образовательный практикум	с 01.01.2022 по 31.12.2022	646
ОФП	с 01.01.2022 по 31.12.2022	400
Пение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	300
Психология и коммуникации	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Рисование	с 01.01.2022 по 31.12.2022	800
Скандинавская ходьба	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100

Танцы	с 01.01.2022 по 31.12.2022	400
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2022 по 31.12.2022	400
Район Ивановское		
Английский язык	с 01.01.2022 по 31.12.2022	354
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	614
Домоводство	с 01.01.2022 по 31.12.2022	222
Здорово жить	с 01.01.2022 по 31.12.2022	216
Иностранные языки.	с 01.01.2022 по 31.12.2022	292
Информационные технологии	с 01.01.2022 по 31.12.2022	966
История, искусство, краеведение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	44
Красота и стиль	с 01.01.2022 по 31.12.2022	394
ОФП	с 01.01.2022 по 31.12.2022	88
Пение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	400
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	68
Психология и коммуникации	с 01.01.2022 по 31.12.2022	86
Рисование	с 01.01.2022 по 31.12.2022	266
Скандинавская ходьба	с 01.01.2022 по 31.12.2022	238
Танцы	с 01.01.2022 по 31.12.2022	132
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2022 по 31.12.2022	132
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2022 по 31.12.2022	700

Шахматы, шашки	с 01.01.2022 по 31.12.2022	66
Район Измайлово		
Английский язык	с 01.01.2022 по 31.12.2022	550
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	400
Иностранные языки.	с 01.01.2022 по 31.12.2022	550
Информационные технологии	с 01.01.2022 по 31.12.2022	700
История, искусство, краеведение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	50
Литература	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	186
Танцы	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Шахматы, шашки	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Район Косино-Ухтомский		
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	78
Домоводство	с 01.01.2022 по 31.12.2022	78
Красота и стиль	с 01.01.2022 по 31.12.2022	216
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	54
Психология и коммуникации	с 01.01.2022 по 31.12.2022	78
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2022 по 31.12.2022	156
Район Новогиреево		
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	462
Район Новокосино		
Английский язык	с 01.01.2022 по 31.12.2022	102

Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	510
Домоводство	с 01.01.2022 по 31.12.2022	240
Здорово жить	с 01.01.2022 по 31.12.2022	240
Информационные технологии	с 01.01.2022 по 31.12.2022	442
История, искусство, краеведение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	306
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	612
Психология и коммуникации	с 01.01.2022 по 31.12.2022	142
Рисование	с 01.01.2022 по 31.12.2022	240
Скандинавская ходьба	с 01.01.2022 по 31.12.2022	204
Танцы	с 01.01.2022 по 31.12.2022	146
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2022 по 31.12.2022	102
Художественно-прикладное творчество	с 01.01.2022 по 31.12.2022	108
Экология жизни	с 01.01.2022 по 31.12.2022	108
Район Перово		
Английский язык	с 01.01.2022 по 31.12.2022	144
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	330
Домоводство	с 01.01.2022 по 31.12.2022	342
Иностранные языки.	с 01.01.2022 по 31.12.2022	194
История, искусство, краеведение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	26
Красота и стиль	с 01.01.2022 по 31.12.2022	72

Психология и коммуникации	с 01.01.2022 по 31.12.2022	72
Рисование	с 01.01.2022 по 31.12.2022	72
Район Преображенское		
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	742
Здорово жить	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Красота и стиль	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
ОФП	с 01.01.2022 по 31.12.2022	98
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	188
Танцы	с 01.01.2022 по 31.12.2022	50
Район Северное Измайлово		
Английский язык	с 01.01.2022 по 31.12.2022	426
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	852
Домоводство	с 01.01.2022 по 31.12.2022	400
Здорово жить	с 01.01.2022 по 31.12.2022	84
Иностранные языки.	с 01.01.2022 по 31.12.2022	468
Информационные технологии	с 01.01.2022 по 31.12.2022	652
История, искусство, краеведение	с 01.01.2022 по 31.12.2022	300
Литература	с 01.01.2022 по 31.12.2022	100
Образовательный практикум	с 01.01.2022 по 31.12.2022	200
Пеший лекторий	с 01.01.2022 по 31.12.2022	400
Рисование	с 01.01.2022 по 31.12.2022	484

Танцы	с 01.01.2022 по 31.12.2022	368
Фитнес, тренажеры	с 01.01.2022 по 31.12.2022	42
Район Соколиная гора		
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	635
Красота и стиль	с 01.01.2022 по 31.12.2022	70
Рисование	с 01.01.2022 по 31.12.2022	140
Скандинавская ходьба	с 01.01.2022 по 31.12.2022	40
Танцы	с 01.01.2022 по 31.12.2022	110
Район Сокольники		
Гимнастика	с 01.01.2022 по 31.12.2022	468
Спортивные игры	с 01.01.2022 по 31.12.2022	156
Танцы	с 01.01.2022 по 31.12.2022	104

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке

не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания; копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. 00 мин. до 15 час. 00 мин. по адресам:

- ГБУ ТЦСО «Вешняки», Новокосинская, д. 13, к. 1, каб. 14, тел.: +7 (495) 375-87-97;

- ГБУ ТЦСО «Восточное Измайлово», Средняя Первомайская, д.46, каб.10, тел.: +7 (495) 965-87-35.

- ГБУ ТЦСО «Сокольники», Стромынка ул., д.19, корп.2, каб.2, тел.: +7 (499) 268-37-46;

- ГБУ ТЦСО «Новогиреево», Кусковская ул., д.23, корп.2, каб.4, тел.: +7 (495) 770-27-54.

Заявки оформляются на бланке организации (индивидуального предпринимателя), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «22» ноября 2021 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «22» декабря 2021 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлениями социальной защиты населения административных округов города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
<p>Общая физическая подготовка</p>	<p>Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>

Фитнес, тренажеры	<p>Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
Скандинавская ходьба	<p>Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>

	нагрузки участников занятий.					
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Здорово жить	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.</p>					
<p>Танцы</p>	<p>Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2 занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Информационные технологии	<p>Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, компьютерные классы</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
Английский язык	<p>Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

Шахматы, шашки	Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Литература	Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>зарубежных писателей и поэтов.</p> <p>В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство».</p> <p>Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>					
Музыка, фольклор	<p>Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и музыкальных деятелей.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Домоводство	<p>Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.</p>					
Красота и стиль	<p>Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
История, искусство, краеведение	<p>Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пеший лекторий	<p>Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с</p>	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города	Громкоговори тели для экскурсоводов	Ограничений нет

	<p>интеллектуальным временепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов. К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия,</p>			Москвы		
--	--	--	--	--------	--	--

	выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».					
Экология жизни	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек.</p> <p>Программа включает в себя теоретические и практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др. • практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др. <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен)</p> <p>Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных</p>	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет

	<p>привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
Психология и коммуникации	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения.</p> <p>Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Образовательный практикум	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти.</p> <p>Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет

	<p>(гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>					
<p>Иностранные языки</p>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>